

Recomendaciones

- Si detecta una escalera con alguna irregularidad, infórmelo y no la utilice.
- Va según nueva numeración de arriba.
- La parte superior de las escaleras simples debe sujetarse en donde apoya, y cuando la superficie sea inestable (postes) debe sujetarse mediante abrazaderas.
- Cuando transporte escaleras hágalo plegadas y con la parte delantera apuntando para abajo.
- Las escaleras extensibles no deben ser usadas de manera independiente. Deben sujetarse firmemente con abrazadera.

Trabajo seguro con escaleras manuales



**Las buenas prácticas
de trabajo previenen
accidentes**



www.artmutualrural.org.ar
San Martín 588 | CABA
0800 333 6888



Escaleras manuales

Riesgos principales

- Caída de personas a distinto nivel.
- Caída o vuelco de la escalera debido a las inadecuadas condiciones de trabajo o al uso incorrecto de la misma.

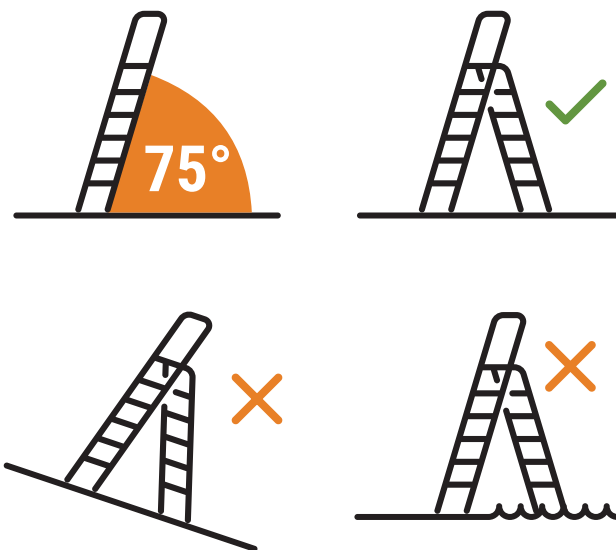
Prevención

- Ensamblaje correcto de los peldaños, largueros y zapatas.
- Perfecto estado de las zapatas de apoyo antideslizantes y de los ganchos superiores.
- Las escaleras tipo tijera deben contar con dispositivos que limiten la abertura y también con topes en su parte superior.
- Las escaleras de mano deben ser sólidas y estables.
- No trabajar sobre los dos últimos peldaños, a fin de no perder estabilidad.
- No deben tener peldaños defectuosos.
- Según el riesgo de la actividad por realizar, las escaleras serán ignífugas y/o dieléctricas.



Condiciones para su colocación y uso

- La escalera se debe colocar con una inclinación de 75° respecto de la pared y el piso.
- El apoyo inferior se realiza sobre superficies horizontales y planas y libre de líquidos.
- El apoyo superior debe sobrepasar 1 metro respecto del nivel al que se va a subir.
- Los ascensos y descensos se hacen de frente y deben utilizarse ambas manos.
- Se deben colocar apartadas de elementos móviles, de las zonas de circulación, huecos o con tensión eléctrica.
- Los trabajos superiores a 2mts. se deben realizar con arnés de seguridad y anclaje independiente.
- Los trabajos en zonas peligrosas (como bordes, balcones o ventanas) se realizan con cinturón de seguridad aunque existan barandas.



Los NO para el uso de escaleras de manera segura:

- Las escaleras **NO** deben ser utilizadas por dos personas a la vez.
- **NO** deben ser utilizadas por personas que sufran de vértigo o que estén medicadas.
- Si la escalera pesa mas de 25 kg. **NO** debe ser transportada por una sola persona.
- **NO** se debe subir más arriba del anteúltimo peldaño para conservar estabilidad.
- **NO** utilizar escaleras entre piernas.
- **NO** se deben usar como medio de transporte de materiales, como andamios o cualquier otro fin distinto para que ha sido diseñada.
- **NO** utilizar sobre plataforma elevadora.
- Las herramientas **NO** se deben ubicar fuera de cinturones o fundas.

Mantenimiento

- Nunca se deben pintar las escaleras de mano, solo se permite un barniz transparente para evitar que queden ocultos posibles defectos.
- Después del uso deben limpiarse de cualquier sustancia que les haya caído.
- Se almacenarán en posición horizontal, sujetas y protegidas de las condiciones climáticas